

Mijn dag kan niet meer stuk: 4 jaar jonger

● Verslaggeefster Anita Pepping laat zich testen

Emmen Ik mag mijn dunne kleren aanhouden als ik op het bed moet liggen, alleen schoenen en sokken moeten uit. Ik ben benieuwd: zijn mijn bloedvaten nog redelijk elastisch? Heb ik ergens een vernauwing? Klopt mijn hart regelmatig? Hoe oud zullen mijn vaten zijn?

VascuCheck-technicus Klaas de Vries voert mijn gegevens in het apparaat: Anita Pepping, vrouw, lengte, gewicht, leeftijd. Hij plakt een dopje, een ultrasoundmeter, dat is verbonden met het apparaat op mijn hart. Geen ECG, maar hiermee wordt geluisterd

naar het sluiten van de hartkleppen en naar eventuele niet normale ruisen, en er wordt een ritmestroompje gemaakt. Rond mijn bovenarmen wordt een band bevestigd, vergelijkbaar met een bloeddrukmeter. Ook mijn beide blote enkels krijgen zo'n band. Aan mijn polsen worden electrodes bevestigd.

Het apparaat pompt de banden op, maar lang niet zo hard als een bloeddrukmeter dat doet. "Het wordt verdeeld over vier plekken", legt De Vries uit. En mocht de eerste meting niet goed genoeg zijn, dan pompt het apparaat de tweede keer automatisch iets harder.

Maar bij mij is dat niet nodig. Ik mag mijn sokken en schoenen weer aandoen en wordt verwacht bij de arts. Oud-hartchirurg Rob

Lubeck gelooft heilig in het apparaat. Het is de simpelheid en de nauwgezetheid waarvan hij enthousiast wordt. Mijn uitslagen heeft hij voor zich liggen en die loopt hij met me door. Omdat mijn gewicht en lengte bekend zijn, benoemde hij eerst de Body Mass Index. Die is met 23 naar volle tevredenheid en ook mijn buikomvang is geen reden voor alarmbellen.

Hij constateert alleen een kleine hartruis, maar die zit er al van kinds af aan. Dan de vaten. Een schets van het hele lichaam toont gekleurde lijnen en getallen. Mijn vaten zien er goed uit. Mijn vaatleeftijd komt uit op 42. Vier jaar jonger dan mijn werkelijke leeftijd. Mijn dag kan niet meer stuk. (DvH/N)